

tsL e.V.  
Ulmenstraße 17  
13467 Berlin (nur postalisch – keine Anlaufstelle)

Tel.: 0177 87 67 262 (Wolfgang Werner)  
[w.werner@traumasensibleslernen.de](mailto:w.werner@traumasensibleslernen.de)  
[www.traumasensibleslernen.de](http://www.traumasensibleslernen.de)



**BERLIN GEGEN  
GEWALT**  
Landeskommission  
Berlin gegen Gewalt

**Traumasensibles Lernen e.V.**

Infoblatt 3: **Chill-Out Yoga**

### Ein Angebot für Jugendfreizeiteinrichtungen und Schulen

Gefördert durch die

- Landeskommission Berlin gegen Gewalt
- und den Bezirk Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Vom 15. September bis zum 31. Dezember 2024 bietet tsL e.V.

## **Chill-Out Yoga**

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Das Programm wird einmal pro Woche durch erfahrene Trainer/Trainerinnen durchgeführt.

- Ziel des Yoga-Angebots im Rahmen der Gewaltprävention ist: körperliche Bewegung, „Runterkommen“ und Spaß haben, sowie die Einbindung von als „schwierig“ benannten Kindern und Jugendlichen.
- Das Projekt wird zeitweise durch einen Trauma-Fachberater begleitet.
- Zum Jahresabschluss wird es ein „Entspannungswochende für Fachkräfte“ geben.

Traumasensibles Lernen e.V. ist ein freier Träger der Jugendhilfe und arbeitet seit 2019 eigenständig in Berliner Schulen, Jugendclubs und im öffentlichen Raum.

### **Weitere Angebote von tsL e.V. im Bezirk Marzahn-Hellersdorf**

- Traumasensible Beratung und Unterstützung von Fachkräften, kollegiale Fallberatung, Fortbildung.
- In Zusammenarbeit mit dem Medienprojekt „Helliwood“ wird bis Ende des Jahres ein Medienangebot im Bereich Prävention von Gewalt an und von Kindern und Jugendlichen erarbeitet.

Über eine Zusammenarbeit würde ich mich freuen.

Wolfgang Werner

Systemischer Therapeut / Trauma-Fachberater / Fachberater für sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen