



Інформація для дітей та їхніх батьків

Привіт і ласкаво просимо!

У вас була довга подорож.

І, мабуть, ще довгий шлях.

Ви були в машині або в автобусі. Або ви сіли на поїзд?

Можливо, ви можете подивитися у вікно.

Ви бачили міста, прекрасні ліси чи поля.

Ви могли бачити птахів, що летять високо в повітрі.

І ви можете бачити людей, які поводитися інакше, ніж зазвичай.

Вони бігли швидше, ніж зазвичай.

Вони були більш нервовими, ніж зазвичай. Можливо, деякі з них теж плакали.

Або вони просунулися вперед і були для вас злими.

Або вони дуже допомогли вам і були дуже милі.

І тоді вам спало на думку, що ви, можливо, зовсім не захочете виходити з дому. Як і багато дітей.

Ці діти хотіли залишитися у своєму місті чи селі.

Ці діти хотіли продовжувати зустрічатися зі своїми друзями або подругами, щоб повеселитися.

Але цим дітям довелося від'їхати або швидко втекти.

Можливо, їм довелося залишити вдома близьких, домашніх тварин або речі.

Можливо, ці діти також чули те, чого не хотіли чути.

Можливо, ці діти бачили те, чого вони не хотіли бачити.

Можливо, ці діти не розуміють, чому багато людей так сильно змінилися.

Можливо, ці діти не розуміють, чому тато, бабуся і дідусь повинні були залишатися вдома.

Можливо, ці діти не розуміють, чому всі так сумно.



Все це болить.

Таким чином, багато дітей змогли спати дуже мало або тільки погано в останні кілька днів.

з них були засмучені або схвильовані.

Можливо, ці діти задаються питанням:

Чому вони повинні виїхати з України?

Куди це відбувається?

Коли вони зможуть повернутися?

А як щодо тата, бабусі та дідуса?

А як щодо домашніх тварин?

Чому всі люди такі схвильовані?

Чому так багато людей плачуть?

Це питання, які є у багатьох дітей.

І діти також отримають відповіді.

Бо вони мають на це право.

Але не сьогодні. Відповіді придуть пізніше. Обіцяли!



Але сьогодні для дітей важливі й інші речі:

- дітей не зможуть забути те, що вони відчувають. Але це не зашкодить так сильно пізніше, коли вони пам'ятають про це.
- дитина переживає погані речі знову і знову уві сні. Тому деякі бояться заснути. Або дурні картинки, шуми або почуття раптом з'являються протягом дня. Іноді здається, що це просто сталося. А потім ці діти плачуть, злякаються або втомлюються. Це нормально і проходить з часом. Не зовсім, але проходить. Це навіть захист організму, щоб ці діти не збожеволіли. І це щось! Або?
- дитини мають право сумувати, і їм дозволяється плакати. Звичайно, діти також можуть бути щасливі і голосно сміятися або бродити навколо. Це, безумовно, допомагає! Навіть якщо після цього дітям знову стає сумно. Ось так воно і є. Тому що одне можна сказати напевно: в якийсь момент ці діти знову будуть сміятися. І це добре!
- Жодна дитина не винна в тому, що відбувається. Жодна дитина не винен! Жодна дитина не винна в тому, що тато повинен залишатися вдома або дідусь і бабуся. Жодна дитина не винна в тому, що сім'ї доводиться їхати в іншу країну. І багато дорослих теж не винні в цьому. Але світ іноді несправедливий і злий.

Отже, робіть менше того, що вам не добре. Робіть більше того, що добре для вас.

І знову:

Ласкаво просимо!