



Информация для детей и их родителей

Здравствуйтесь и добро пожаловать!

Вы проделали долгий путь.

И, вероятно, еще предстоит пройти долгий путь.

Вы путешествовали на машине или автобусе. Или вы поехали на поезде?

Возможно, вы смогли выглянуть из окна.

Вы видели города, красивые леса или поля.

Вы могли наблюдать за птицами, летающими высоко в воздухе.

И вы могли видеть, что люди ведут себя не так, как обычно.

Они шли быстрее, чем обычно.

Они нервничали больше, чем обычно. Возможно, некоторые из них тоже плакали.

Или они толкались перед вами и грубили вам.

Или они очень помогли вам и были очень милы.

И тогда вам пришло в голову, что вы, возможно, вообще не хотели уезжать из дома. Как многие дети.

Эти дети хотели остаться в своем городе или деревне.

Эти дети хотели продолжать встречаться со своими друзьями или подругами, развлекаться.

Но эти дети должны были быстро уйти или убежать.

Возможно, им пришлось оставить дома близких, домашних животных или вещи.

Возможно, эти дети также слышали то, что они не хотели слышать.

Возможно, эти дети видели то, чего не хотели видеть.

Возможно, эти дети не понимают, почему многие люди так сильно изменились.

Возможно, эти дети не понимают, почему папа, бабушка и дедушка должны были оставаться дома.

Возможно, эти дети не понимают, почему всем так грустно.

Все это причиняет боль.

Вот почему многие дети очень мало или плохо спали в последние несколько дней.

были грустными или взволнованными.

Возможно, эти дети задаются вопросом:

Почему они должны покинуть Украину?

Куда они вообще идут?

Когда они смогут вернуться?

А как насчет папы, бабушки и дедушки?

А как насчет домашних животных?

Почему все люди так взволнованы?

Почему так много людей плачут?

Это вопросы, которые возникают у многих детей.

И дети тоже получают ответы.

Потому что они имеют на них право.

Но не сегодня. Ответы придут позже. Обещаю!

Но сегодня для детей важны и другие вещи:

- Дети не смогут забыть то, что они переживают. Но потом, когда они будут вспомнят об этом, им будет не так больно.
- Дети снова и снова переживают плохие события во сне. Некоторые из-за этого боятся ложиться спать. Или глупые образы, звуки или чувства внезапно всплывают в течение дня. А иногда кажется, что это просто произошло. А потом эти дети плачут, пугаются или очень устают. Это нормально и со временем проходит. Не полностью, но проходит. Это даже защита тела, чтобы эти дети не сошли с ума. И это уже что-то! Не так ли?
- Дети имеют право грустить, и им разрешается плакать. Конечно, детям также разрешается быть счастливыми, громко смеяться или резвиться. Это определенно помогает! Даже если после этого дети снова становятся грустными. Так уж сложилось. Потому что одно можно сказать наверняка: в какой-то момент эти дети снова будут смеяться. И это хорошо!
- Ни один ребенок не виноват в том, что происходит. Ни один ребенок не виноват! Ребенок не виноват в том, что папа вынужден сидеть дома или дедушка с бабушкой. Ребенок не виноват в том, что семья вынуждена ехать в другую страну. И многие взрослые тоже не виноваты. Но мир иногда бывает несправедлив и жесток.

Поэтому отныне:

Делайте меньше того, что вам не идет на пользу. Делайте то, что действительно хорошо для вас!

Посмотрите отличный видеоклип или любимые фотографии, почитайте любимую книгу, пусть все, кто вас любит, обнимут вас и не забудь возиться и посмеяться!

И еще:

Добро пожаловать!

